

TRAVAUX PRATIQUES – ANALYSE DE L'ACTIVITE (TP3)

2 thématiques au choix (1 avec excel PC et l'autre en vidéo sur mac)

Thématique 1 : Dans ce TP, vous aurez à analyser l'activité d'un joueur de votre choix (et son remplaçant) dont vous aurez choisi préalablement le poste de jeu au cours d'un quart temps entier de votre choix (QT1 ou QT2) de la finale Olympique de 2008 (Pékin).

Vous aurez à évaluer **la part prise par l'activité supposée maximale et minimale d'un joueur (et de son remplaçant) exprimées en durée totale et moyenne par minute de Temps de Jeu Réel (TJR : le chrono tourne ou alors lors des remises en jeu)**
Faire 2 séries de captures avec une macro-commande sous excel proposée par Dorian.

La capture n°1 : doit se faire après la création de 4 boutons :

- **joueur en activité maximale** (y compris statique dans le duels ou post up)
- autre
- hors champ de la caméra
- arrêt

a) Trouver un moyen à partir du tableau de capture, pour vérifier la validité de vos saisies

b) Evaluer le temps d'activité maximale par minute de TJR de jeu réel

La capture n°2 doit se faire après la création de 4 boutons

- **TBI joueur en activité minimale** (arrêté sans être en duel physique, déplacement de très basse intensité)
- autre
- Joueur hors champ de la caméra
- arrêt chrono

Avant de vous lancer dans les captures 1 ou 2 vous devez impérativement vous familiariser avec les 4 boutons qui sont déclarés en faisant quelques essais d'apprentissage (2 ou 3 captures de 2 à 3 minutes pour apprendre à cliquer au mieux ; plus si nécessaire).

Comme précédemment vérifier la validité de la capture et évaluer le temps d'activité minimale par minute de TJR

vous en déduirez les temps d'activité d'intensité moyenne par minute de TJR

La capture 1 sera sauvegardée et nommée : TP31_XXX votre nom.xls

La capture 2 sera sauvegardée et nommée : TP32_XXX votre nom.xls

Le bilan de ces 2 séries d'observations (avec le tableau intégré) sera commenté dans un fichier word (TP33_XXX) - 2 pages maximum.

Me retourner les 3 fichiers (2 excel et 1 word) nommés comme indiqué ci dessus 8 jours avant la première classe virtuelle n°3

TRAVAUX PRATIQUES – ANALYSE DE L'ACTIVITE (TP3)

Thématique 2 : Caractériser les engagements musculaires maximaux d'un joueur (pour ceux d'entre vous ne pouvant travailler sous excel / mac)

A l'aide d'un logiciel de montage vidéo (de votre choix) faire un montage de tous les rush d'effort maximal supposé d'un joueur de votre choix (et son remplaçant) que vous aurez suivi pendant un quart temps (Q1 ou Q2 uniquement).

Vous ajouterez 2 secondes en amont pour constituer la séquence à analyser ensuite.

Chaque séquence d'effort maximal (2secondes + effort max) sera séparée de la séquence suivante par un espace de 2 secondes (séparer les séquences)

Vous aurez à catégoriser chaque rush « d'intensité max » pour cela revisionner tranquillement votre montage pour nommer chaque rush, L'encodage se fera ainsi :

Le premier chiffre sera de 1 à 6

1. Effort max maximal à partir de l'arrêt (avec une dominante horizontale (a) ou verticale (b))
2. Effort maximal à partir d'un mouvement et qui va se déployer dans le même sens que l'effort précédent (accélération ou freinage violent) (a = dominante horizontale ou b = verticale)
3. Effort max se déployant dans un autre sens que l'effort précédent mais non totalement inversé (changement de direction curl ou V cut) : dominante horizontale = (a) ou verticale = b)
4. Effort max se déployant dans un sens totalement inversé (navette) par rapport à l'effort précédent (à 180°) : horizontal = a)
5. combinaison d'effort max Horizontal + vertical ou l'inverse
6. autre

Après plusieurs visionnements vous ferez une catégorisation affinée de chaque clip (dominante horizontale ou verticale : exemple : 4a1 ; 4a2, 5 ...

Le repérage en durée peut se faire à partir du « time line » du banc de montage

Le regroupement de vos séquences identifiées de la sorte sera reporté dans un tableau.

Un document de synthèse sous word, dressera un compte rendu de vos observations (2 pages max ; tableau compris). J'attends aussi (15 lignes max), à partir de la répartition constatée, et que vous donniez des pistes d'entraînement visant à améliorer ces différentes catégories d'efforts.

Remise de votre travail date limite impérative 8 jours avant la classe virtuelle n°3

Pensez que le retour des TP3 et l'audition des conférences sur l'analyse de l'activité (indicateurs externes, indicateurs internes et profils des meilleurs joueurs alimenteront les échanges que nous aurons en classe virtuelle n°3.

DIPLOME DE PREPARATEUR PHYSIQUE 2013-2014

3

TRAVAUX PRATIQUES – ANALYSE DE L'ACTIVITE (TP3)

Aide à l'identification des joueurs

USA	N°	Espagne	N°
Jason Kidd	5	Ricky Rubio	6
Lebron James	6	Juan Carlos Navarro	7
Kobe Bryant	10	Carlos Jimenez	10
Dwight Howard	11	Felipe Reyes	9
Carmelo Anthony	15	Pau Gasol	4
Chris Paul	13	Jose Maria Calderon	8
Mickaël Redd	8	Marc Gasol	13
Dwyane Wade	9	Jorge Garbajosa	15
Carlos Boozer	4	Raul Lopez	11
Tayshaun Prince	14	Alex Mumbru	14
Deron Williams	7	Berni Rodriguez	12
Chris Bosh	12	Rudi Fernandez	5

USA ALIGNEMENT

#	Nom	P	Hauteur	Date de naissance	Lieu de naissance	Club
4	Carlos BOOZER	PF	208cm 6'10"	20/11/1981	Aschaffenburg (GER)	Utah Jazz, NBA (USA)
5	Jason KIDD	Sol	194cm 6'4"	23/03/1973	Akron (USA)	Dallas Mavericks, NBA (USA)
6	LeBron JAMES	Fa	203cm 6'8"	30/12/1984	Akron (USA)	-
7	Deron Michael WILLIAMS		191cm 6'3"	26/06/1984	Parkersburg (USA)	Utah Jazz, NBA (USA)
8	Michael REDD	Sol	199cm 6'6"	24/08/1979	Colomb (USA)	Milwaukee Bucks, NBA (USA)
9	Dwyane Tyrone WADE	Sol	193cm 6'4"	17/01/1982	Chicago (USA)	-
10	Kobe Bean BRYANT		198cm 6'6"	23/08/1978	Philadelphie (USA)	Los Angeles Lakers, NBA (USA)
11	Dwight David HOWARD	C	211cm 6'11"	12/08/1985	Atlanta (USA)	-
12	Chris BOSH	F / C	211cm 6'11"	24/03/1984	Dallas (USA)	-
13	Chris PAUL		183cm 6'0"	05/06/1985	Lewisville (USA)	-
14	Tayshaun PRINCE	SF	206cm 6'9"	28/02/1980	Compton (USA)	Detroit Pistons, la NBA (USA)
15	Carmelo Kyam ANTHONY	Fa	203cm 6'8"	29/05/1984	New York City (USA)	-

Hauteur moyenne: 200cm / 6'7"

Espagne ALIGNEMENT

#	Nom	P	Hauteur	Date de naissance	Lieu de naissance	Club
4	Pau GASOL	Fa	214cm 7'0"	07/06/1980	Barcelone (ESP)	Regal FC Barcelone (ESP)
5	Rudy FERNANDEZ	Sol	198cm 6'6"	04/04/1985	Palma de Mallorca (ESP)	DKV Joventut Badalona (ESP)
6	Ricky RUBIO		- / -	21/10/1990	El Masnou (ESP)	Regal FC Barcelone (ESP)
7	Juan-Carlos NAVARRO	Sol	192cm 6'4"	13/06/1980	Sant Feliu de Llobregat (ESP)	Regal FC Barcelone (ESP)
8	José CALDERON	Sol	192cm 6'4"	28/09/1981	Villanueva de la Serena (ESP)	MAD-CROC FUENLABRADA (ESP)
9	Felipe REYES	PF	206cm 6'9"	16/03/1980	Cordoba (ESP)	REAL MADRID (ESP)
10	Carlos JIMENEZ	SF / PF	205cm 6'9"	02/10/1976	Madrid (ESP)	Unicaja Malaga (ESP)
11	Raúl LOPEZ	PG	186cm 6'1"	15/04/1980	Vic (ESP)	BC Khimki (MOSKOW RÉGION) (RUS)
12	Berni RODRIGUEZ	Sol	197cm 6'6"	06/07/1980	Malaga (ESP)	Unicaja Malaga (ESP)
13	Marc GASOL	C	216cm 7'1"	29/01/1985	Barcelone (ESP)	Akasvayu Geroné (ESP)
14	Alex Mumbrú	SF	202cm 6'8"	06/12/1979	Barcelone (ESP)	Real Madrid (ESP)
15	Jorge GARBAJOSA	SF	207cm 6'9"	19/12/1977	Torrejon de Ardoz (ESP)	Toronto Raptors NBA, (Etats-Unis)

Hauteur moyenne: 201cm / 6'7"